

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E SEGURANÇA ALIMENTAR VINCULADO A AGRICULTURA URBANA E PERIURBANA

Vanessa de Ângelo Salomão¹

Ednaldo Michellon²

Enio Gonçalves de Moraes³

O Centro de Referência em Agricultura Urbana e Periurbana (Ceraup) está vinculado aos saberes transversais, na medida em que tem projetos com o foco de proporcionar Assistência Técnica e Extensão Rural – ATER, que contribuam para a soberania alimentar, envolvendo as políticas públicas como a Agricultura Urbana e Periurbana (AUP) e sua cadeia produtiva, com ênfase na agroecologia, visando a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) do produtor, a satisfação dos clientes e dos envolvidos, seguindo os moldes da economia solidária, com respeito ao indivíduo, à sociedade e ao meio ambiente.

O projeto nutricional vinculado a este tem como objetivo analisar a medida corporal, e relacionar esta, com o consumo alimentar reforçando a visão ambientalmente sustentável promovida pelo Ceraup. A avaliação nutricional dessa população tem como propósito diagnosticar e promover mudanças de hábitos alimentares errôneos, através de avaliação corporal, utilizando o Índice de Massa Corporal, e aplicação de um questionário de frequência alimentar, para posteriormente a comparação dos resultados.

Uma das vantagens de ter a horta como instrumento de melhora dos hábitos alimentares é a relação direta com os alimentos cultivados a céu aberto, que contribui para que o comportamento alimentar dos cooperadores seja voltado para produtos naturais e saudáveis.

O cultivo das hortas são uma das formas de tratamento alternativo e requer cuidados envolvidos nos aspectos alimentares seguros e ricos nutricionalmente, pois acrescenta melhora da qualidade de vida, podendo ser associado a tratamentos médicos e promoção da saúde dos envolvidos. Em suma, é o resgate de aspectos nutricionais ligados aos saberes transversais, a partir da agricultura, agora também praticada nas áreas urbanas e periurbanas.

Palavras-chave: Agricultura Urbana e Periurbana. Segurança Alimentar e Nutricional. Avaliação Nutricional.

Área Temática: Saúde.

Coordenador do projeto: Ednaldo Michellon, emichellon@uem.br. Departamento de agronomia, Universidade Estadual de Maringá.

¹Graduanda de Nutrição, Centro Universitário de Maringá.

² Coordenador de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá.

³Psicólogo Social do Centro de Referência em Agricultura Urbana e Periurbana, Universidade Estadual de Maringá – Ceraup/UEM.